

DOBROSTAN UCZNIÓW

**czyli o wielkiej mocy motywacji w walce z problemem
braku akceptacji siebie oraz wśród rówieśników**

*Warsztaty online z **MARTĄ SIWAK** – trenerką, nauczycielką,
socjoterapeutką, dyrektorką MOS-u*

Odrzucony, samotny, niechciany, niezauważony, odrzucony, poniewierany, nieakceptowany, spisany na straty i zatrzymajmy się, powiedzmy STOP niewłaściwym zachowaniom i stwórzmy bezpieczną przestrzeń dla każdego młodego człowieka. Nauczmy empatii, uczulmy i uwrażliwmy na potrzeby innych, bo każdy z nas potrzebuje drugiego człowieka, który w niego wierzy i akceptuje go takim jakim jest.

Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- wspieranie dobrostanu uczniów oraz ich zdrowia psychicznego,
- wypracowanie interesujących, sprawdzonych sposobów i technik likwidujących i minimalizujących napięcia emocjonalne uczniów,
- zastosowanie niezawodnych metod na poprawienie relacji rówieśniczych,
- wykorzystanie sprawdzonych sposobów na zrozumienie i polubienie siebie oraz ćwiczeń wzmacniających i doceniających siebie i innych, czyli gdzie? kiedy? i jakie zastosować monity, wyzwalacze i reduktory – indywidualne koło ratunkowe na życzenie,

TEMATYKA:

- Inna strona mocy, czyli potrzeby moich uczniów.
- Sposoby wspierania dobrostanu uczniów.
- Znaczenie roli nauczyciela w współtworzeniu dobrostanu.
- Cebula dobrostanu – znaczenie wypracowanych i znanych własnych zasobów.
- Wykluczony?! Nie, zauważony, doceniony, potrzebny i ważny.
- Szczęśliwa i zafiksowana na siebie klasa – czyli jak współtworzyć bezpieczną przestrzeń. Zasoby ucznia i grupy.
- Niezawodny „kufer potrzeb klasowych” – scenariusze przykładowych ćwiczeń wzmacniających ucznia, kart pracy (co jest Ci dzisiaj potrzebne; poznaj samego siebie; co widzę i czuję?; jestem sobą i akceptuję siebie). Dzienniki wdzięczności. Alfabet szczęścia. Koperta mocy, itp.),
- wzmacniające rytuały i reduktory emocji

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Adresaci: nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych, Rady Pedagogiczne

Forma: online

Czas trwania: 3 godziny dydaktyczne

Termin: 10 września 2026 r., godz. 17.00 – 19.15

Cena: 199 zł brutto/osobę

1690 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - grupa do 10 osób

2190 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - grupa do 30 osób,

Dopłaty:

- powyżej 30 do 40 osób – 50 zł/osobę,
- powyżej 40 do 50 osób – 40 zł/osobę,
- powyżej 50 osób – 35 zł/osobę

(cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

Osoba prowadząca: **Marta Siwak** – Trenerka, prelegentka konferencji edukacyjnych. Od 2011 r. realizatorka projektów w zakresie doskonalenia nauczycieli. Specjalistka w Salonie Kompetencji Dydaktycznych i Wychowawczych. Jako praktyczka wspiera nauczycieli w nietuzinkowych metodach nauczania, motywowania, integrowania zespołów klasowych, rozwijania kreatywności u uczniów. Marta to również współzałożycielka oraz dyrektorka Szkoły Podstawowej w MOS. Z zamiłowania nauczycielka języka polskiego oraz historii, a także terapeutka młodzieży znajdującej się na tzw. zakręcie. W codziennej pracy z uczniami łączy naukę z zabawą, koncentruje się na odnajdywaniu talentów, a także pobudzaniu dzieci i młodzieży do twórczego myślenia. Na swoich zajęciach pracuje zgodnie z zasadami neurodydaktyki, wykorzystując typowe i nietypowe, dziwne i zwyczajne gadżety i przedmioty.

Zapisy indywidualne: [>TUTAJ<](#)

Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych: [>TUTAJ<](#)

Więcej szkoleń: <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>