

## Wpływ traumy u dzieci i młodzieży na funkcjonowanie w środowisku szkolnym.

### Procedury wsparcia uczniów z doświadczeniem traumy

szkolenie z **MAŁGORZATĄ KACZYŃSKĄ** psycholożką, pedagogką, trenerką

Wpływ zdarzeń traumatycznych na objawy funkcjonalne u dzieci i młodzieży często pozostaje niezauważony. Bywa, że trauma jest „zacieniona” diagnostycznie przez inne rozpoznania, np. spektrum autyzmu czy ADHD. Przybliżenie tematyki diagnozy, typologii traumy oraz specyficznych zjawisk warunkujących jej wystąpienie pomoże pracownikom oświaty w opracowaniu skutecznych procedur wsparcia.

Istotnym celem szkolenia jest analiza wpływu traumy na kompetencje uczniów oraz ich funkcjonowanie w grupie: od problemów w nauce, przez trudne zachowania, aż po wyzwania w relacjach rówieśniczych. Zapraszamy na praktyczne spotkanie, które uporządkuje wiedzę o procedurach interwencyjnych i pomocowych.

#### Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- rozpoznawanie mechanizmów traumy i ich wpływu na funkcjonowanie szkolne ucznia;
- budowanie relacji wspierającej z uczniami z doświadczeniem traumy, w tym prowadzenie rozmów wspierających, ustrukturyzowanych wywiadów
- wdrożenie skutecznej procedury wsparcia „krok po kroku” oraz stosowanie metod samopomocy;
- unikanie błędów w procesie organizacji i udzielania pomocy p-p uczniom z doświadczeniem traumy
- skuteczną współpracę z rodzicami oraz instytucjami zewnętrznymi.

#### TEMATYKA:

1. Trauma u dzieci i młodzieży – badania i czynności diagnostyczne, rozpoznanie szkolne.
2. Rodzaje zdarzeń traumatycznych – ostra reakcja stresowa; trauma prosta (PTSD) i trauma złożona (CPTSD).
3. Skutki traumy u dzieci i młodzieży.

4. Czy rozmowa o traumatycznych doświadczeniach może zaszkodzić uczniowi? Kto, kiedy i jak powinien rozmawiać? Budowanie relacji wspierającej z uczniem z traumą, wywiad dotyczący traumatycznego wydarzenia/wydarzeń.
5. Procedura wsparcia ucznia z doświadczeniem traumy krok po kroku.
6. Postępowanie w obliczu ujawnienia przez ucznia przemocy, w tym nadużyć seksualnych – rola środowiska szkolnego.
7. Przemoc rówieśnicza – szczególny rodzaj traumy relacyjnej.
8. Ciężka trauma – PTSD vs ASD; wątpliwości diagnostyczne i ich wpływ na proces wsparcia uczniów z Zaburzeniami ze Spektrum Autyzmu na terenie szkoły.
9. Praca z uczniami z zaburzeniami więzi; trauma dziedziczna – uczniowie z placówek opiekuńczych w szkole (zintegrowany proces wsparcia).
10. Błędy w procesie organizacji i udzielania pomocy p-p uczniom z doświadczeniem traumy – jak prawidłowo prowadzić i dokumentować pomoc p-p uczniom w trakcie bieżącej pracy na lekcji, poprzez zintegrowane działania nauczycieli i specjalistów oraz w formach zorganizowanych.
11. Metody walki z traumą – rekomendowane metody terapeutyczne, metody samopomocy.
12. Współpraca z rodzicami i instytucjami, które warto zaangażować.
13. Panel dyskusyjny, superwizja przypadków.

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Adresaci:** specjaliści, nauczyciele, Rady Pedagogiczne

**Forma:** **ONLINE**

**Czas trwania:** 3 godz. dydaktyczne

**Termin:** **13 kwietnia 2026 r., godz.17:15 - 19:30**

**Cena:** **199 zł brutto/osobę**

**1690 zł brutto** za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 10 osób**

**2190 zł brutto** za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 30 osób**,

**Dopłaty:**

- powyżej 30 do 40 osób – 50 zł/osobę,
- powyżej 40 do 50 osób – 40 zł/osobę,
- powyżej 50 osób – 35 zł/osobę

(cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

**Osoba prowadząca: *Małgorzata Kaczyńska*** - pedagog, psycholog, terapeutka, mediator; posiada wieloletnie doświadczenie w pracy w szkole, ponadto prowadzi pracownię psychoedukacji, gdzie wspiera dzieci i młodzież w kryzysie. Specjalista w obszarze pomocy psychologiczno-pedagogicznej na terenie przedszkoli, szkół i placówek oświatowych. Podczas autorskich warsztatów i szkoleń zwraca szczególną uwagę na praktyczne aspekty zastosowania poruszanego zagadnienia. Prywatnie miłośniczka wizualizacji, psów rasy beagle i pieszych wędrówek.

**Zapisy indywidualne: [>TUTAJ<](#)**

**Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych: [>TUTAJ<](#)**

**Więcej szkoleń: <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>**