

## TRZY KLUCZE DO ZMIANY – TZA, TUS i TUTORING jako spójny system pracy z uczniem. Od zachowania, przez relacje, do samodzielności

Warsztaty online z *MARTĄ SIWAK – trenerką, nauczycielką, dyrektorką  
MOS-u; socjoterapeutką*

Często pracujemy fragmentami: osobno nad zachowaniem, osobno nad umiejętnościami społecznymi, osobno nad motywacją i rozwojem ucznia.

To szkolenie pokazuje, jak połączyć TZA, TUS i tutoring w jeden spójny, skuteczny proces, który realnie zmienia funkcjonowanie dziecka w szkole/placówce.

Uczestnicy dowiedzą się, jak reagować zamiast karać, jak uczyć relacji zamiast moralizować oraz jak towarzyszyć uczniowi w rozwoju zamiast go ciągle kontrolować. Szkolenie jest maksymalnie praktyczne, oparte na przykładach z pracy szkolnej i specjalistycznej.

### Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- łączenie TZA, TUS i tutoringu w spójną strategię pracy z uczniem,
- świadome reagowanie na zachowania trudne bez eskalacji konfliktu,
- rozwijanie kompetencji społecznych i emocjonalnych uczniów w codziennej pracy,
- budowanie relacji tutoringowej opartej na zaufaniu i odpowiedzialności,
- wzmacnianie samodzielności, sprawczości i motywacji ucznia.

### TEMATYKA:

1. *Dlaczego jeden system zamiast trzech metod – sens łączenia TZA, TUS i tutoringu*, czyli zachowanie jako komunikat, relacja jako narzędzie zmiany.
2. *TZA w praktyce szkolnej – jak reagować, żeby uczyć, a nie karać*, czyli analiza funkcjonalna zachowania, a konsekwencje, które mają sens.
3. *TUS jako trening codziennego życia, a nie „zajęcia dodatkowe”*, czyli rozwijanie umiejętności społecznych w naturalnym środowisku i przenoszenie umiejętności z sali na szkolny korytarz.
4. *Tutoring – rozmowa, która uruchamia rozwój*, czyli pytania zamiast poleceń oraz cele, odpowiedzialność i autorefleksja ucznia.
5. *Jak to połączyć w praktyce – model pracy krok po kroku*, czyli planowanie działań indywidualnych i grupowych oraz współpraca nauczycieli i specjalistów.
6. *Uczeń w centrum – od regulacji zachowania do samodzielności*, czyli budowanie sukcesu edukacyjnego i społecznego, a także kiedy, jak i po co sięgać po każdą z metod.

### INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Adresaci:** nauczyciele, Rady Pedagogiczne

**Forma:** **ONLINE**

**Czas trwania:** 3 godziny dydaktyczne

**Termin:** **10 marca 2026, godz. 17.00 – 19.15**

**Cena:** **199 zł brutto/osobę**

**1690 zł brutto** za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 10 osób**

**2190 zł brutto** za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 30 osób,**

**Dopłaty:**

- powyżej 30 do 40 osób – 50 zł/osobę,
- powyżej 40 do 50 osób – 40 zł/osobę,
- powyżej 50 osób – 35 zł/osobę

(cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

**Osoba prowadząca:** **Marta Siwak** - trenerka TUS i TZA | certyfikowana tutorka edukacyjna, trenerka nauczycieli, prelegentka konferencji edukacyjnych. Od 2011 roku realizatorka projektów z zakresu doskonalenia nauczycieli, realizatorka rekomendowanych programów profilaktycznych, a także specjalistka w Salonie Kompetencji Dydaktycznych i Wychowawczych. Jako praktyczka wspiera nauczycieli w nietuzinkowych metodach nauczania, motywowania i integrowania zespołów klasowych, łącząc wiedzę merytoryczną z realiami codziennej pracy szkolnej. Jest trenerką Treningu Umiejętności Społecznych (TUS), Treningu Zastępowania Agresji (TZA) oraz certyfikowaną tutorką edukacyjną. W swojej pracy konsekwentnie buduje most między zachowaniem, relacją i rozwojem ucznia, ze szczególnym uwzględnieniem działań profilaktycznych wspierających dobrostan dzieci i młodzieży. Współzałożycielka oraz dyrektorka Szkoły Podstawowej w MOS. Z zamiłowania nauczycielka języka polskiego i historii oraz terapeutka młodzieży znajdującej się na życiowym zakręcie. W codziennej pracy z uczniami łączy naukę z zabawą, koncentruje się na odkrywaniu talentów, wzmacnianiu sprawczości i budowaniu poczucia sukcesu edukacyjnego. Pracuje w oparciu o zasady neurodydaktyki, wykorzystując zarówno typowe, jak i nietypowe — czasem zaskakujące — narzędzia i przedmioty, które uruchamiają ciekawość, myślenie i zaangażowanie dzieci oraz młodzieży.

**Zapisy indywidualne:** [>TUTAJ<](#)

**Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych:** [>TUTAJ<](#)

**Więcej szkoleń:** <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>