

## Komunikacja bez przemocy (NVC) w pracy nauczyciela

Warsztaty online z *MARTĄ SIWAK – trenerką, nauczycielką, dyrektorką  
MOS-u; socjoterapeutką*

*Jak mówić, żeby budować, a nie ranić? Jak słuchać, by naprawdę usłyszeć, co stoi  
za słowami ucznia, rodzica czy współpracownika?*

*W pracy nauczyciela nie brakuje emocji, trudnych rozmów, napięć i konfliktów.  
**Komunikacja bez przemocy (NVC)** to konkretne narzędzie, które pomaga poruszać  
się w tych sytuacjach z empatią, spokojem i skutecznością.*

*Dzięki temu szkoleniu poznasz metodę, która zmienia sposób mówienia, słuchania  
i rozumienia – **nie tylko innych, ale i siebie**. To nie teoria, ale praktyczne  
rozwiązania do zastosowania od razu w codziennej pracy szkolnej.*

### Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- efektywne porozumiewanie się z uczniami, rodzicami i współpracownikami,
- konstruktywne reagowanie na trudne sytuacje i konflikty w klasie,
- lepsze rozumienie emocji i potrzeb własnych oraz innych osób,
- stosowanie języka, który nie ocenia, a buduje porozumienie,
- wzmacnianie postawy empatycznej i uważnej w pracy wychowawczej,
- tworzenie atmosfery bezpieczeństwa i współpracy w szkole.

### TEMATYKA:

1. **Wprowadzenie do Komunikacji bez przemocy (NVC)** – cztery kroki NVC: obserwacja, uczucia, potrzeby, prośby.
2. **Słuchanie z empatią i mówienie z uważnością** – jak nie oceniać, nie krytykować, nie etykietować.
3. **Trudne rozmowy w szkole** – przykłady sytuacji z życia szkoły i narzędzia do ich rozwiązania.
4. **Jak reagować na opór, bunt i agresję uczniów** – techniki dialogu opartego na empatii.
5. **Komunikacja z rodzicami w duchu NVC** – jak rozmawiać, gdy „z drugiej strony” są emocje.

6. **Wewnętrzny dialog nauczyciela** – jak rozpoznać własne potrzeby i zadbać o granice.
7. **NVC w pracy wychowawcy** – jak budować zespół klasowy w oparciu o szacunek i zaufanie.

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Adresaci:** nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych, specjaliści szkolni, Rady Pedagogiczne

**Forma:** **ONLINE**

**Czas trwania:** 3 godziny dydaktyczne

**Termin:** **3 listopada 2025 r., godz. 17.00 – 19.15**

**Cena:** **179 zł brutto/osobę**

**1590 zł brutto** za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 10 osób**

**2090 zł brutto** za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 30 osób,**

**Dopłaty:**

- powyżej 30 do 40 osób – 50 zł/osobę,
- powyżej 40 do 50 osób – 40 zł/osobę,
- powyżej 50 osób – 35 zł/osobę

(cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

**Osoba prowadząca:** **Marta Siwak** - trenerka, prelegentka konferencji edukacyjnych. Od 2011 r. realizatorka projektów w zakresie doskonalenia nauczycieli. Specjalistka w Salonie Kompetencji Dydaktycznych i Wychowawczych. Jako praktyczka wspiera nauczycieli w nietuzinkowych metodach nauczania, motywowania, integrowania zespołów klasowych, rozwijania kreatywności u uczniów. Marta to również współzałożycielka oraz dyrektorka Szkoły Podstawowej w MOS. Z zamiłowania nauczycielka języka polskiego oraz historii, a także terapeutka młodzieży znajdującej się na tzw. zakręcie. W codziennej pracy z uczniami łączy naukę z zabawą, koncentruje się na odnajdywaniu talentów, a także pobudzaniu dzieci i młodzieży do twórczego myślenia. Na swoich zajęciach pracuje zgodnie z zasadami neurodydaktyki, wykorzystując typowe i nietypowe, dziwne i zwyczajne gadżety i przedmioty.

**Zapisy indywidualne:** [>TUTAJ<](#)

**Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych:** [>TUTAJ<](#)

**Więcej szkoleń:** <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>