

## UCZEŃ Z OBNIŻONYM NASTROJEM I DEPRESJĄ

Jak rozpoznać symptomy kryzysu psychologicznego  
i interweniować na poziomie szkoły, żeby pomóc uczniowi  
wzmocnić energię życia?

*Szkolenie online z MAŁGORZATĄ KACZYŃSKĄ – pedagogką, psycholożką,  
terapeutką i mediatorką*

### Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- rozpoznawanie istotnych symptomów obniżenia nastroju u ucznia i czynników ryzyka jego wystąpienia,
- wypracowanie spójnej dla wszystkich pracowników procedury interwencyjnej,
- tworzenie wspierającego środowiska nauczania ucznia z obniżonym nastrojem z uwzględnieniem zabezpieczenia działań własnych i szkoły/placówki,
- pracę na zasobach własnych nauczyciela/specjalisty szkolnego w procesie wspierania ucznia z obniżonym nastrojem,
- wypracowanie warunków współpracy z rodzicami ucznia.

### TEMATYKA:

1. Krótko o tym, jak nastrój toruje poznanie.
2. Kontekst psychologiczny ucznia z obniżonym nastrojem - czynniki ryzyka.
3. Model depresji Becka - poznawcza triada depresyjna.
4. Skala wpływu COVID - 19 na dzieci i młodzież; narzędzia rozpoznania.
5. Zasoby własne nauczyciela/specjalisty szkolnego w procesie wspierania ucznia - czynniki chroniące.
6. Zasady komunikacji wspierającej ucznia, scenariusze zajęć z klasą/grupą.
7. Praktyczne propozycje wykorzystania elementów TSR w warunkach szkoły/placówki.
8. Schemat rozmowy z uczniem, który zgłasza myśli samobójcze.
9. Procedura interwencyjna krok po kroku.
10. Trójstopniowy model opieki - reforma systemu opieki psychiatrycznej, dostępność konsultacji i terapii w poszczególnych regionach kraju w ramach NFZ (adresy).
11. Błędy w udzielaniu pomocy psychologiczno - pedagogicznej na terenie szkoły/placówki, wobec ucznia z obniżonym nastrojem.
12. Współpraca z rodzicami i podmiotami działającymi na rzecz dziecka i rodziny.
13. Superwizja wybranych przypadków; pytania i odpowiedzi.

# Salon kompetencji WYCHOWAWCZYCH

## OFERTA

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Adresaci:** nauczyciele, pedagodzy szkolni, psycholodzy, dyrektorzy wszystkich typów szkół i placówek, Rady Pedagogiczne

**Forma:** **ONLINE**

**Czas trwania:** 3 godziny dydaktyczne

**Termin:** **26 lutego 2024 r., godz. 17:15 - 19:30**

**Cena:** **179 zł brutto/osobę**

**1590 zł brutto** za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 10 osób**

**2090 zł brutto** za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 30 osób,**

**Dopłaty:**

- powyżej 30 do 40 osób – 50 zł/osobę,
- powyżej 40 do 50 osób – 40 zł/osobę,
- powyżej 50 osób – 35 zł/osobę

(cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

**Osoba prowadząca:** **Małgorzata Kaczyńska** – pedagoga, psycholożka, terapeutka, mediatorka. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy w szkole, ponadto prowadzi pracownię psychoedukacji, gdzie wspiera dzieci i młodzież w kryzysie. Specjalistka w obszarze pomocy psychologiczno-pedagogicznej na terenie przedszkoli, szkół i placówek oświatowych. Podczas autorskich warsztatów i szkoleń zwraca szczególną uwagę na praktyczne aspekty zastosowania poruszanego zagadnienia. Prywatnie miłośniczka wizualizacji, psów rasy beagle i pieszych wędrówek.

**Zapisy indywidualne:** [>TUTAJ<](#)

**Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych:** [>TUTAJ<](#)

**Więcej szkoleń:** <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>