

AUTODESTRUKCYJNE ZACHOWANIA DZIECI I MŁODZIEŻY

Szkolenie online z **Anetą Trych** – psycholożką, psychoterapeutką

Jakim pokoleniem są współczesne nastolatki? Dlaczego tak bardzo różnią się od wcześniejszych pokoleń i jaki ma to związek z zachowaniami autodestrukcyjnymi? Z czego wynikają autodestrukcyjne zachowania współczesnej młodzieży? Jak rozpoznać zagrożenia i na co możemy zwrócić uwagę? Współczesna młodzież uważa się za wyjątkowy, piękny i unikalny płatek śniegu, a już na pewno tak jest postrzegana. Dlaczego? Otóż przekonani są oni o swojej wyjątkowości stawiając światu, rodzicom i nauczycielom olbrzymie wymagania. Mają duże oczekiwania i hedonistyczne podejście do życia. Przy tym wszystkim są mało odporni na stres i stawiane przed nimi wyzwania, nadwrażliwi i mało samodzielni. Należą do pokolenia szczególnie zagrożonego, które wymaga z jednej strony większej uwagi i wsparcia, a z drugiej sporych zmian po stronie dorosłych. Zmian dotyczących właściwego budowania konstruktywnych relacji z młodym człowiekiem. Warto w tym miejscu postawić pytanie: co my, nauczyciele możemy w związku z tym zrobić, na co zwrócić szczególną uwagę, jakie są sygnały ostrzegawcze, jak na nie reagować? Zapraszamy na szkolenie, podczas którego odpowiemy sobie na te i inne pytania.

Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- rozpoznanie przyczyn, symptomów, mechanizmów i rodzajów autodestrukcyjnych zachowań dzieci i młodzieży,
- prewencję zachowań autodestrukcyjnych oraz sposobów prowadzenia rozmów z dziećmi i młodzieżą zagrożonymi zachowaniami ryzykownymi.

TEMATYKA:

1. Przyczyny autodestrukcyjnych zachowań - trauma jako szczególny czynnik ryzyka.
2. Autodestrukcyjność - mechanizm i funkcje.
3. Rodzaje najczęstszych autodestrukcyjnych zachowań nastolatków. Jak rozpoznać sygnały zagrożenia? Analiza przypadków.
 - a. zaburzenia odżywiania i nieprawidłowe zachowania jedzeniowe,
 - b. samouszkodzenia,
 - c. próby samobójcze.
4. Jak rozmawiać z uczniem z grupy ryzyka?
5. Prewencja zachowań autodestrukcyjnych.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Adresaci: wychowawcy, nauczyciele i specjaliści szkolni, Rady Pedagogiczne

Forma: **ONLINE**

Czas trwania: 3 godziny dydaktyczne

Termin: **16 stycznia 2024 r., godz. 17.00 – 19.15**

Cena: **179 zł brutto/osobę**

1590 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 10 osób**

2090 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 30 osób,**

Dopłaty:

- powyżej 30 do 40 osób – 50 zł/osobę,
- powyżej 40 do 50 osób – 40 zł/osobę,
- powyżej 50 osób – 35 zł/osobę

(cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

Osoba prowadząca: **Aneta Trych** – psychoterapeutka, psycholożka o specjalności psychologia kliniczna i osobowości, absolwentka Krakowskiego Centrum Psychodynamicznego oraz IPPB. Członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Certyfikowany trener Neurofeedback EEG w zastosowaniach klinicznych oraz treningu szczytowej wydajności, Certyfikowany Trener FRIS. Prowadzi terapię indywidualną dzieci, młodzieży i osób dorosłych oraz szkolenia dla Rad Pedagogicznych, rodziców i firm. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie szkoleniowe. W swojej pracy zajmuje się psychoedukacją oraz psychoprofilaktyką skierowaną do osób dorosłych, dzieci i młodzieży, których celem jest rozwijanie umiejętności psychospołecznych m.in. z zakresu komunikacji społecznej, rozwijania umiejętności konstruktywnego rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie ze stresem, motywowania, budowania pozytywnego obrazu własnej osoby oraz budowania zespołów.

Zapisy indywidualne: [>TUTAJ<](#)

Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych: [>TUTAJ<](#)

Więcej szkoleń: <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>