

## WYSTĄPIENIA PUBLICZNE W PRACY DYREKTORA

Szkolenie STACJONARNE z KATARZYNA KLIMEK  
- aktorką, trenerką i coachem

---

**Lider i Scena:** Jaki wspólny mianownik łączy profesjonalizm aktora i skuteczność Dyrektora Szkoły? To **umiejętność kreowania autorytetu i utrzymania uwagi** w każdej sytuacji.

W pracy Dyrektora Szkoły, głos i mowa ciała to narzędzia o strategicznym znaczeniu. Od niego zależy, czy wzmocni Państwo swój autorytet podczas oficjalnych wystąpień, czy też uspokoją emocje na zebraniu z Rodzicami. Precyzyjny przekaz jest kluczem w kontakcie z Samorządem Terytorialnym oraz na Radzie Pedagogicznej. Pewność i klarowność Państwa komunikacji bezpośrednio przekładają się na wizerunek i zaufanie do całej placówki.

I o tym będzie to szkolenie. Zapraszamy 😊

### Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- pewniej prowadzić prezentacje
- lepiej budować kontakt z publicznością
- poczuć się swobodniej przed kamerą
- w skuteczny sposób obniżać treść

---

### TEMATYKA:

- Jak prezentować się przed kamerą?
- Budowanie skutecznego, krótkiego komunikatu
- Mowa ciała przed kamerą
- Jak występować przed dużą publicznością
- Mowa ciała- kontakt wzrokowy, postawa, gestykulacja
- Jak poprawić jakość głosu – ćwiczenia modulacji, intonacji, akcentowania, tempa
- Zasady artykulacji (dykcja)
- Jak mówić pewnie?
- Jak obniżyć treść?

### INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Adresaci:** Dyrektorzy szkół i placówek oświatowych

**Forma:** **STACJONARNA**

**Miejsce:** **SZCZECIN**

**Czas trwania:** **6 godzin dydaktycznych**

**Terminy:** **16 marca 2026 r., godz. 10:00 – 15:00**

**Cena:** **599 zł** (cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu, poczęstunek)



**Prowadząca:** **KATARZYNA KLIMEK** - trenerka, aktorka, coach. Ukończyła Akademię Teatralną, Wydział sztuki Łalkarskiej w Białymstoku, studia podyplomowe z Logopedii i Pedagogiki ogólnej na Uniwersytecie Szczecińskim, Szkołę Trenerów „Entrepreno”, Akademię Menadżera, certyfikowane szkolenie Praktyk NLP oraz certyfikowane szkolenie Coaching wg standardów ICF. Od 2014 jest coachem ICF ACC, od 2018 na poziomie PCC. Jako trenerka pracuje od 2003 roku. Przeprowadziła

kilkadziesiąt szkoleń z zakresu kompetencji miękkich tj.: wystąpienia publiczne, coaching, komunikacja interpersonalna, autoprezentacja, motywacja, zarządzanie sobą w stresie, asertywność, budowanie zespołów, integracja, emisja głosu, budowanie poprawnych relacji w pracy. W swoich szkoleniach wykorzystuje techniki trenerskie w połączeniu z elementami teatru.

**Zapisy indywidualne:** [>TUTAJ<](#)

**Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych:** [>TUTAJ<](#)

**Więcej szkoleń:** <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>