

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH DLA NAUCZYCIELI

*Warsztaty online z MARTĄ SIWAK – trenerką, nauczycielką, dyrektorką
MOS-u; socjoterapeutką*

Celem warsztatu jest rozwój umiejętności społecznych nauczycieli, które wspierają skuteczną komunikację, budowanie relacji z uczniami oraz radzenie sobie w trudnych sytuacjach interpersonalnych. Warsztat ma na celu poprawę kompetencji w zakresie współpracy z uczniami, rodzicami, a także w zespole nauczycielskim, aby stworzyć lepszą atmosferę pracy oraz efektywniejszy proces edukacyjny.

Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- Rozwinięcie umiejętności efektywnej komunikacji.
- Zwiększenie pewności siebie w trudnych sytuacjach interpersonalnych.
- Poprawa jakości współpracy z uczniami i rodzicami.
- Zwiększenie efektywności w zarządzaniu klasą.
- Umiejętność rozwiązywania konfliktów w sposób konstruktywny.

TEMATYKA:

1. Komunikacja interpersonalna:

- Aktywne słuchanie.
- Wyrażanie opinii w sposób asertywny.
- Techniki zadawania pytań i udzielania odpowiedzi.
- Znaczenie mowy ciała w procesie komunikacji.

2. Zarządzanie konfliktem:

- Rozpoznawanie źródeł konfliktów w szkole.
- Techniki rozwiązywania sporów.
- Asertywne podejście do konfliktów.

3. Praca z emocjami:

- Rozpoznawanie i wyrażanie emocji.
- Sposoby radzenia sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym.
- Budowanie empatii i zrozumienia w relacjach z uczniami i rodzicami.

4. Budowanie pozytywnych relacji w zespole nauczycielskim:

- Komunikacja w grupie.
- Rozwiązywanie problemów interpersonalnych w zespole nauczycielskim.

- Tworzenie wspólnej wizji edukacyjnej.

5. Integracja umiejętności społecznych z codzienną pracą dydaktyczną:

- Wykorzystywanie umiejętności społecznych do poprawy atmosfery w klasie.
- Techniki budowania motywacji u uczniów.
- Praca z uczniami o różnych potrzebach edukacyjnych.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Adresaci: nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych, specjaliści, Rady Pedagogiczne

Forma: **ONLINE**

Czas trwania: 3 godziny dydaktyczne

Termin: **27 listopada 2025 r., godz. 17.00 – 19.15**

Cena: **179 zł brutto/osobę**

1590 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 10 osób**

2090 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 30 osób,**

Dopłaty:

- powyżej 30 do 40 osób – 50 zł/osobę,
- powyżej 40 do 50 osób – 40 zł/osobę,
- powyżej 50 osób – 35 zł/osobę

(cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

Osoba prowadząca: **Marta Siwak** - Trenerka, prelegentka konferencji edukacyjnych. Od 2011 r. realizatorka projektów w zakresie doskonalenia nauczycieli. Specjalistka w Salonie Kompetencji Dydaktycznych i Wychowawczych. Jako praktyczka wspiera nauczycieli w nietuzinkowych metodach nauczania, motywowania, integrowania zespołów klasowych, rozwijania kreatywności u uczniów. Współzałożycielka oraz dyrektorka Szkoły Podstawowej w MOS. Z zamiłowania nauczycielka języka polskiego oraz historii, a także terapeutka młodzieży znajdującej się na tzw. zakręcie. W codziennej pracy z uczniami łączy naukę z zabawą, koncentruje się na odnajdywaniu talentów, a także pobudzaniu dzieci i młodzieży do twórczego myślenia.

Zapisy indywidualne: [>TUTAJ<](#)

Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych: [>TUTAJ<](#)

Więcej szkoleń: <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>