

## JAK ROZWIJAĆ INTELIGENCJĘ EMOCJONALNĄ UCZNIĄ?

Warsztaty online z **MARTĄ SIWAK** – trenerką, nauczycielką, dyrektorką MOS-u;  
socjoterapeutką

Współczesny nauczyciel coraz częściej spotyka się z dziećmi i młodzieżą zagrożoną, a także niedostosowaną społecznie lub z problemami emocjonalnymi, która wymaga specyficznych metod i form pracy. Z tego powodu w szkole organizowane są zajęcia z socjoterapii. Lecz, czy to wystarczy? Na te i inne nurtujące pytania odpowiemy podczas szkolenia, gdzie nie tylko socjoterapeuta, ale także pedagog, nauczyciel i wychowawca obdarowani zostaną bogatą „apteczką” do zadań specjalnych.

### Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- zrozumienie wewnętrznych bitew dziecka i ich wpływ na samoakceptację oraz proces uczenia się i funkcjonowania w grupie,
- pokazanie niezwykle ważnej roli nauczyciela w kształtowaniu inteligencji emocjonalnej ucznia,
- wypracowanie sposobów kontrolowania emocji, stresu, a tym samym rozwiązywanie konfliktów wewnętrznych i zewnętrznych,
- zastosowanie typowych i nietypowych metod, technik, procedur, przerywników, strażników etc. na kontrolowanie emocji, a tym samym na prawidłowe i efektywne funkcjonowanie w grupie.

### Tematyka:

- Socjoterapia jako metoda wspomagająca każdego nauczyciela.
- Odkrycie socjoterapii jako narzędzia kreatywnego działania w pracy szkolnej i na każdym przedmiocie.
- Znam, rozpoznaję i rozumiem swoje emocje – umiem z nimi współpracować.
- Moja mapa marzeń. Moje mocne strony.
- Nietuzinkowe sposoby na poradzenie sobie ze złymi emocjami – kreatywne gadżety na różne stany emocjonalne.
- „Ja nauczyciel”, „ja dziecko” potrafię odczytać emocje innych – umiem reagować.
- Smutasom stanowczo mówimy NIE! - przegląd i analiza metod, form pracy na poprawę motywacji wewnętrznej – nasze rytuały .
- Kwadrat Eisenhowera - sposób na efektywne zarządzanie sobą w czasie.
- Samowiedza, a osobista odpowiedzialność.
- Nietypkie miejsce w klasie – tam nabieram super mocy, czyli pięć minut tylko dla mnie.

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Adresaci:** nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych, Rady Pedagogiczne

**Forma:** online

**Czas trwania:** 3 godziny dydaktyczne

**Termin:** 28 listopada 2023 r., godz. 17:00 – 19:15

**Cena:** 169 zł brutto/osobę

**1490 zł brutto** za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - grupa do 10 osób

**1990 zł brutto** za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - grupa do 30 osób,  
powyżej – dopłata 50 zł brutto za osobę

(cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

**Osoba prowadząca:** **Marta Siwak** - pozytywnie zakręcona polonistka, dyrektor szkoły w MOS, trenerka edukacyjna od motywacji, kreatywności, nietuzinkowych metod nauczania, nastawiona na współpracę z inspirującymi ludźmi i pracę z młodzieżą na tzw. zakręcie 😊

**Zgłoszenia indywidualne:** [>TUTAJ<](#)

**Zgłoszenia grupowe/Rad Pedagogicznych:** [>TUTAJ<](#)

**Więcej szkoleń:** <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>