RESTAURACJA kompetencji edukacyjnych EDUMYŚLNA

SALON KOMPETENCJI DYDAKTYCZNYCH

OFERTA

RUCH, PIOSENKA I ZABAWA W PRZEDSZKOLU

Jak poprzez zabawę, ruch i muzykę wspierać naturalną naukę, regulację emocji, koncentrację i współpracę w grupie.

*Warsztaty online z **BEATĄ MATUSIAK**, pedagożką, nauczycielką przedszkola, brainolożką, pasjonatką życia i języka dobrostanu*

Szukasz sprawdzonych sposobów na wyciszenie grupy, redukcję napięć i zaangażowanie dzieci bez podnoszenia głosu? Chcesz mieć pod ręką gotowe, proste zabawy ruchowe i sensoryczne, które łączą naukę z prawdziwą radością?
Dziecko uczy się najtrwalej przez ruch, muzykę i emocje – jak podkreśla André Stern, zabawa i nauka to dla niego jedna całość, a entuzjazm działa jak „nawóz dla mózgu".
Na tym szkoleniu zdobędziesz praktyczny pakiet inspiracji: od zabaw z piosenką, rytmem i prostymi rekwizytami po metody wspierające regulację emocji, koncentrację i współpracę w grupie. Zyskasz gotowe rozwiązania, które ułatwią Ci codzienną pracę i przyniosą dzieciom mnóstwo radości!

Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- wzbogacenie codziennej pracy o zabawy ruchowe, muzyczne i sensoryczne wspierające rozwój dziecka,
- wykorzystywanie ruchu i muzyki jako narzędzi regulacji emocji i redukcji napięcia,
- wspieranie rozwoju koncentracji, koordynacji i współpracy poprzez aktywne zabawy,
- rozwijanie u dzieci kreatywności, samodzielności i poczucia sprawstwa,
- budowanie atmosfery radości, współdziałania i wzajemnego wsparcia w grupie przedszkolnej,
- inspirowanie dzieci do twórczego działania i dostrzegania wartości małych sukcesów

TEMATYKA:

1. Zabawa i nauka jako naturalna całość – inspiracje płynące z podejścia André Stern.
2. Entuzjazm i ciekawość jako ważne elementy wspierające rozwój mózgu i proces uczenia się dziecka.
3. Folia malarska i zabawy sensoryczne jako wsparcie regulacji emocjonalnej dzieci.
4. Żonglerka i zabawy koordynacyjne jako trening koncentracji, cierpliwości i współpracy półkul mózgowych.
5. Małe kroki i celebrowanie sukcesów – jak budować u dzieci motywację, wytrwałość i poczucie własnej skuteczności?
6. Współpraca i tutoring rówieśniczy jako ważny element procesu uczenia się i rozwoju społecznego dziecka.
7. Tworzenie piłeczek ze skarpetek i ryżu – kreatywność zamiast konsumpcjonizmu.

8. Jak wykorzystywać proste i dostępne materiały do tworzenia wartościowych pomocy i zabaw?
9. Piosenka i ruch jako źródło radości, budowania relacji i redukcji napięcia emocjonalnego.
10. Zabawy muzyczno-ruchowe wspierające koordynację wzrokowo-ruchowo-słuchową dziecka.
11. Muzyka, rytm i wspólna zabawa jako sposób budowania dobrej atmosfery w grupie przedszkolnej.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Adresaci: nauczyciele Przedszkoli

Forma: **ONLINE**

Czas trwania: 3 godziny dydaktyczne

Termin: **5 listopada 2026 r., godz. 17.00 – 19.15**

Cena: **199 zł brutto/osobę**

1690 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 10 osób**

2190 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 30 osób**, powyżej – dopłata 50 zł brutto za osobę

(cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

***Osoba prowadząca: BEATA MATUSIAK** - pedagożka, nauczycielka edukacji przedszkolnej, certyfikowana trenerka mentalna oraz brainolożka (ekspertka zarządzania dobrostanem). W pracy łączy rolę „czułej przewodniczki" z autorską metodą języka dobrostanu, wspierając budowanie wewnętrznej równowagi i bezpiecznych relacji. Posiada szerokie kompetencje jako instruktorka choreoterapii i tańca terapeutycznego. Autorka książek „Wyjątkowa grupa przedszkolna" oraz „Nauczycielko, czas zadbać o siebie". Tworzy medytacje, piosenki afirmacyjne oraz bajki edukacyjne dla dzieci. Prowadzi kanał na YouTube, popularyzując wiedzę o świadomym życiu poprzez rozmowy z ekspertami. Specjalizuje się w pracy z każdą grupą wiekową – od przedszkolaków po seniorów. Skupia się na praktycznych narzędziach zmiany: uważności, pracy z oddechem oraz transformacji sposobu myślenia o sobie i świecie. Wierzy, że fundamentem dobrostanu jest akceptacja i zrozumienie drugiego człowieka bez próby jego „naprawiania".*

Zapisy indywidualne: >TUTAJ<

Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych: >TUTAJ<

Więcej szkoleń: https://www.empiria.edu.pl/kalendarium