

ADAPTACJA Z SENSEM i... RADOŚCIĄ 😊

Jak poprzez rytm, muzykę i rytuały tworzyć zgraną
i szczęśliwą grupę przedszkolną?

Warsztaty online z **Beatą Matusiak** - pedagogką, nauczycielką edukacji przedszkolnej, brainolożką, pasjonatką życia i języka dobrostanu, autorką książek i piosenek

Pierwsze doświadczenia dziecka związane z przedszkolem mają ogromny wpływ na jego poczucie bezpieczeństwa, rozwój emocjonalny oraz budowanie relacji z rówieśnikami i nauczycielem. To właśnie w codziennych sytuacjach, rytuałach, zabawach i relacjach tworzy się wyjątkowa grupa przedszkolna – miejsce, w którym dziecko może czuć się ważne, zauważone i bezpieczne. Podczas szkolenia uczestnicy poznają praktyczne sposoby wspierania procesu adaptacji i integracji dzieci w oparciu o wiedzę dotyczącą funkcjonowania układu nerwowego oraz potrzeb emocjonalnych dziecka. Ważnym elementem będą autorskie piosenki, zabawy ruchowe i rytuały wspierające poczucie więzi, przewidywalności i współpracy w grupie przedszkolnej.

Szkolenie pokaże, jak poprzez codzienne działania budować atmosferę szacunku, bezpieczeństwa i przynależności oraz jak wspierać dzieci w tworzeniu wspólnoty, w której każdy jest ważny i potrzebny.

Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- wspieranie dzieci i rodziców w procesie adaptacji do przedszkola,
- budowanie atmosfery bezpieczeństwa, więzi i przynależności w grupie przedszkolnej,
- wykorzystywanie muzyki, rytuałów i zabaw integracyjnych w codziennej pracy z dziećmi,
- tworzenie wspólnie z dziećmi zasad opartych na wzajemnym szacunku i poczuciu bezpieczeństwa,
- wzmacnianie współpracy i pozytywnych relacji pomiędzy dziećmi,
- organizowanie przewidywalnej przestrzeni i rytmu dnia wspierających poczucie stabilizacji
- i samoregulacji dziecka.

TEMATYKA:

1. Od adaptacji do integracji – czym jest „zielona” i „czerwona” strefa układu nerwowego dziecka?
2. Muzyka i ruch jako wsparcie procesu adaptacji – praktyczne wykorzystanie piosenek i zabaw relacyjnych.

3. „Witaj w przedszkolu” – taniec dziecka i rodzica jako budowanie poczucia bezpieczeństwa i bliskości.
4. „Kotysanka” oraz rola pluszaka w procesie samoregulacji i zaspokajania potrzeby bezpieczeństwa.
5. „Witaj – żegnaj” – rytuały powitania i pożegnania wspierające relacje i integrację grupy.
6. „Hymn przedszkolny” – jak budować poczucie więzi i przynależności do grupy?
7. Zabawa z puzzlami jako wstęp do rozmowy o różnorodności, szacunku i znaczeniu każdego członka grupy.
8. Zasady tworzone wspólnie z dziećmi – jak budować odpowiedzialność i poczucie wpływu?
9. „Jak chcemy się czuć w przedszkolu?” – rozmowa o emocjach, bezpieczeństwie i relacjach.
10. Stałe i widoczne komunikaty w przestrzeni przedszkolnej – „SZACUNEK” i „BEZPIECZNIE” jako ważne punkty odniesienia dla dzieci.
11. Przewidywalność dnia przedszkolnego – plan dnia w formie rysunków i symboli wspierających orientację dziecka.
12. Piosenki i sygnały muzyczne pomagające dzieciom przechodzić między aktywnościami oraz kończyć zabawę i sprzątanie.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Adresaci: nauczyciele edukacji przedszkolnej

Forma: **ONLINE**

Czas trwania: 3 godziny dydaktyczne

Termin: **17 września 2026 r., godz. 17.00 – 19.15**

Cena: **199 zł brutto/osobę**

1690 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 10 osób**

2190 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 30 osób**,
powyżej – dopłata 50 zł brutto za osobę

(cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

Osoba prowadząca: **BEATA MATUSIAK** - pedagożka, nauczycielka edukacji przedszkolnej, certyfikowana trenerka mentalna oraz brainolożka (ekspertka zarządzania dobrostanem). W pracy łączy rolę „czutej przewodniczki” z autorską metodą języka dobrostanu, wspierając budowanie

wewnętrznej równowagi i bezpiecznych relacji. Posiada szerokie kompetencje jako instruktorka choreoterapii i tańca terapeutycznego. Autorka książek „Wyjątkowa grupa przedszkolna” oraz „Nauczycielko, czas zadbać o siebie”. Tworzy medytacje, piosenki afirmacyjne oraz bajki edukacyjne dla dzieci. Prowadzi kanał na YouTube, popularyzując wiedzę o świadomym życiu poprzez rozmowy z ekspertami. Specjalizuje się w pracy z każdą grupą wiekową – od przedszkolaków po seniorów. Skupia się na praktycznych narzędziach zmiany: uważności, pracy z oddechem oraz transformacji sposobu myślenia o sobie i świecie. Wierzy, że fundamentem dobrostanu jest akceptacja i zrozumienie drugiego człowieka bez próby jego „naprawiania”.

Zapisy indywidualne: [>TUTAJ<](#)

Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych: [>TUTAJ<](#)

Więcej szkoleń: <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>