

NAUCZYCIEL W KRYZYSIE PSYCHOLOGICZNYM

Możliwości wsparcia w środowisku pracy

Szkolenie online z MAŁGORZATĄ KACZYŃSKĄ – pedagożką, psycholożką, terapeutką i mediatorką

Obecne czasy wymuszają na nauczycielach ciągłą adaptację do zmian wprowadzanych w systemie oświaty. Stany frustracji, niepokoju i rozstroju emocjonalnego wywołane długotrwałym przeciążeniem stresem i zmianami, często utrudniają nauczycielom ponowne przystosowanie do warunków i efektywne działanie. Trudności adaptacyjne sytuowane w obszarze kryzysu stanowią więc obecnie wyzwanie dla całego systemu oświaty.

Wsparcie nauczycieli doświadczających kryzysu psychologicznego (ostrego zakłócenia równowagi psychicznej), profilaktyka zagrożeń i rozpoznanie indywidualnych potrzeb nauczycieli, zdaje się być obecnie kwestią priorytetową. Brakuje centrów wsparcia zdrowia psychicznego nauczycieli, brakuje superwizji doświadczeń i przeżyć. Zawód na zasadach funkcjonariusza publicznego, ukierunkowany na ludzi, wymaga prężności psychicznej. Jednak często czynniki indywidualne nauczycieli, w tym indywidualna podatność na stres środowiskowy i brak czynników chroniących, mogą implikować poważny kryzys. Tymczasem nauczyciel ma udzielać wsparcia uczniom i rodzicom, sam pozostając w sytuacji trudnej. Jak rozpoznać potrzeby nauczycieli, na co zwrócić uwagę, jak prowadzić profilaktykę odporności psychicznej i wreszcie jak ich wspierać w środowisku pracy?

Zapraszamy na szkolenie, w którym prowadząca zwróci szczególną uwagę na potrzeby nauczycieli, podpowie jak rozpoznać kryzys, jak jemu przeciwdziałać i przede wszystkim czy i jak wspierać nauczyciela kolegę/koleżankę w środowisku pracy w obszarze zdrowia psychicznego.

Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- profilaktykę zagrożeń kryzysem w środowisku pracy nauczyciela; określenie czynników chroniących
- rozpoznanie indywidualnych potrzeb osoby w kryzysie/doraźne wsparcie/wczesną interwencję kryzysową
- wypracowanie spójnej dla pracowników szkoły sieci pomocy koleżeńskiej/sygnalizowanie zagrożeń za zgodą osoby dotkniętej kryzysem
- pracę na zasobach własnych nauczyciela/specjalisty szkolnego w procesie wzajemnego wsparcia; skuteczną interwizję
- określenie dostępności wsparcia instytucjonalnego.

TEMATYKA:

1. Kontekst psychologiczny i psychiatryczny nauczyciela w kryzysie – drogowskie przyczyny występowania, rodzinne dziedziczenie traumy; czynniki indywidualne i środowiskowe
2. Niespecyficzne oznaki kryzysu – różnicowanie, nazywanie
3. Znaczenie psychologicznych mechanizmów obronnych w kontekście kryzysu

4. Zasoby własne nauczyciela/specjalisty szkolnego w procesie wspierania kolegi/koleżki w kryzysie; prężność psychiczna, empatia, siła dobrych relacji; zasady prowadzenia interwizji
5. Program profilaktyczno - wychowawczy szkoły: modyfikacja programu w przypadku wystąpienia czynników zagrożenia kryzysem u nauczycieli, harmonogram możliwych działań (profilaktyka, interwencja, działania naprawcze i utrwalania korzystnych zmian)
6. Sieć pomocy koleżeńskiej – wybór koordynatora, sygnalizowanie zagrożeń, przebieg RODO
7. Zasady komunikacji wspierającej – co mówić, a czego unikać, gdy zdarzy się taka sytuacja; stawianie granic w procesie wspierania kolegi/koleżanki w środowisku pracy; zasady dostępności
8. Praktyczne propozycje wykorzystania elementów terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach (TSR) i racjonalnej terapii zachowań (RTZ) w procesie wspierania osób w kryzysie
9. Wsparcie instytucjonalne – interwencja kryzysowa, świadczenia opieki zdrowotnej w ramach NFZ, wsparcie telefoniczne
10. Z praktyki – pytania i odpowiedzi

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Adresaci: dyrektorzy, nauczyciele, specjaliści szkolni, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznej, Rady Pedagogiczne

Forma: **ONLINE**

Czas trwania: 3 godz. dydaktyczne

Termin: **17 listopada 2025 r., godz. 17:15 - 19:30**

Cena: **179 zł brutto/osobę**

1590 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 10 osób**

2090 zł brutto za udział w szkoleniu Rady Pedagogicznej - **grupa do 30 osób,**

Dopłaty:

- powyżej 30 do 40 osób – 50 zł/osobę,
- powyżej 40 do 50 osób – 40 zł/osobę,
- powyżej 50 osób – 35 zł/osobę

(cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

Osoba prowadząca: **Małgorzata Kaczyńska** – *pedagożka, psycholożka, terapeutka, mediatorka. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy w szkole oraz w*

prowadzeniu szkoleń dla nauczycieli, dyrektorów i pracowników poradni psychologiczno-pedagogicznych, na terenie całej Polski. Autorka wielu skutecznych rozwiązań w praktyce szkolnej, fanka zasad i procedur 😊. Ponadto prowadzi pracownię psychoedukacji, gdzie wspiera dzieci, młodzież i dorosłych z doświadczeniem kryzysu psychologicznego. Specjalizuje się w obszarze organizacji i udzielania pomocy psychologiczno - pedagogicznej na terenie przedszkoli, szkół i placówek oświatowych. Podczas autorskich warsztatów i szkoleń zwraca szczególną uwagę na praktyczne aspekty zastosowania poruszanego zagadnienia. Prywatnie miłośniczka psychologii ewolucyjnej, wizualizacji, psów rasy beagel i pieszych wędrówek.

Zapisy indywidualne: [>TUTAJ<](#)

Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych: [>TUTAJ<](#)

Więcej szkoleń: <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>