

WYSTĄPIENIA PUBLICZNE W PRACY DYREKTORA

Webinar z KATARZYNĄ KLIMEK - aktorką, trenerką i coachem

Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- pewniej prowadzić prezentacje
- lepiej budować kontakt z publicznością
- poczuć się swobodniej przed kamerą
- w skuteczny sposób obniżać treść

Tematyka:

- Jak prezentować się przed kamerą?
- Budowanie skutecznego, krótkiego komunikatu
- Mowa ciała przed kamerą
- Jak występować przed dużą publicznością
- Mowa ciała- kontakt wzrokowy, postawa, gestykulacja
- Jak poprawić jakość głosu – ćwiczenia modulacji, intonacji, akcentowania, tempa
- Zasady artykulacji (dykcja)
- Jak mówić pewnie?
- Jak obniżyć treść?

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Adresaci: Dyrektorzy szkół i placówek oświatowych

Forma: STACJONARNA

Czas trwania: 6 godzin dydaktycznych

Terminy: 8 grudnia 2025 r., godz. 10:00 – 15:00

Cena: 490 zł (cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu, poczęstunek)



Prowadząca: KATARZYNA KLIMEK - trenerka, aktorka, coach. Ukończyła Akademię Teatralną, Wydział sztuki Lalkarskiej w Białymstoku, studia podyplomowe z Logopedii i Pedagogiki ogólnej na Uniwersytecie Szczecińskim, Szkołę Trenerów „Entrepreno”, Akademię Menadżera, certyfikowane szkolenie Praktyk NLP oraz certyfikowane szkolenie Coaching wg standardów ICF. Od 2014 jest coachem ICF ACC, od 2018 na poziomie PCC. Jako

trenerka pracuje od 2003 roku. Przeprowadziła kilkadziesiąt szkoleń z zakresu kompetencji miękkich tj.: wystąpienia publiczne, coaching, komunikacja interpersonalna, autoprezentacja, motywacja, zarządzanie sobą w stresie, asertywność, budowanie zespołów, integracja, emisja głosu, budowanie poprawnych relacji w pracy. W swoich szkoleniach wykorzystuje techniki trenerskie w połączeniu z elementami teatru.

Zapisy indywidualne: [>TUTAJ<](#)

Zapisy grupowe/Rad Pedagogicznych: [>TUTAJ<](#)

Więcej szkoleń: <https://www.empiria.edu.pl/kalendarium>